

# AMELIOREZ VOTRE ETAT EMOTIONNEL ET REEQUILIBREZ VOTRE VIE!



- o Vous êtes **débordée** par vos émotions?
- o Votre **hypersensibilité** vous déstabilise?
- o Vous sentez **vos relations se dégrader**? Votre vie se **déséquilibrer**?

**Je vous aide à retrouver de la sérénité, du bien-être et à mieux vous connaître afin de comprendre comment les émotions peuvent être déchargées de leur intensité émotionnelle qui vous perturbe.**

---



- o Retrouvez du **bien-être** instantanément grâce à des rondes EFT **apaisantes**.
- o Apprenez comment **explorer votre monde intérieur** grâce à des exercices de réflexion sur vos ressentis, vos pensées.

Apportez **un changement** dans vos comportements en pratiquant l'EFT.

**Soyez capable de démarrer le matin dans la quiétude et de vous offrir des pauses déstressantes tout au long de la journée!**

**Couchez-vous relaxée le soir pour avoir une bonne nuit réparatrice!**

**Tout au long de la journée, apprenez à vous apaiser!**



## Témoignages

L'académie a mis sur mon chemin des gens merveilleux qui me permettent d'ajouter du rose à ma vie. Je tiens à vous remercier tous!

Je tiens à remercier particulièrement la chère Sylvie Paradiso qui m'a gracieusement offert une séance d'eff qui m'as fais un bien fou. Merci ma belle de ton aide. Mes larmes ont coulé, mes sentiments se sont exprimés, mon bonheur est en moi.

Nadia

Dès la première rencontre, on peut ressentir que Sylvie est de ceux qui sont sincèrement là pour aider. Son coaching m'a permis d'avoir des résultats extrêmement rapides, contrairement à des coachs et des thérapeutes que j'avais rencontrés avant. Les changements qu'elle nous permet de faire en quelques heures sont tout simplement impressionnants!

Merci beaucoup Sylvie

David Bordez

J'étais bloquée dans l'avancée de mon projet professionnel, j'ai fait part de mes peurs et blocage à Sylvie.

Elle m'a écouté attentivement et m'a proposé de faire une séance d'eff pour me permettre d'avancer.

J'ai beaucoup apprécié cette séance où elle a pris le temps de m'expliquer l'eff, de définir ma problématique.

Sa bienveillance, sa douceur ont fait que je me suis laissée guidée très facilement.

Nous avons fait plusieurs rondes et chaque fois elle a su trouver les mots justes pour me faire avancer.

À l'issue de la séance je me suis sentie apaisée, détendue. Dans les jours qui ont suivi j'ai pu avancer sur mon projet et le concrétiser. Cela a également eu des répercussions sur mon entourage et sur ma vision de monde !

Jennifer

# PROGRAMME AMELIORER SON ETAT EMOTIONNEL!



**Programme en ligne de 7 jours**

accès aux formations vidéos (8) tous les jours dans un groupe privé



**cahier d'exercices pdf**

vous recevez un cahier à imprimer afin de progresser rapidement



**un groupe privé**

vous échangez au sein de la communauté  
je réponds à vos questions



**Bonus:** le dernier jour, je suis présente en live à 20h30. Vous pouvez me poser toutes vos questions en direct!

**PRÊTE?**

- vous êtes déterminée à prendre soin de votre état émotionnel?

-vous sentez que c'est le moment de faire un travail sur vous?

- vous allez pratiquer les rondes chaque jour?

# prenez soin de votre émotionnel !

inscriptions jusqu'au samedi 21 septembre minuit tarif spécial atelier ( valeur réelle: 97 euros)

On démarre le lundi 23  
septembre

## Sylvie Paradiso



Tarif du programme:  
1 fois ~~97~~ 59 euros

Offre PRESTIGE:  
en supplément un coaching  
thérapeutique EFT avec  
moi d'environ une heure  
sur une ou deux  
problématiques!

1 fois ~~149~~ euros

**OFFRE SPECIALE:87 euros**

le programme plus le coaching:

## Inscrivez-vous en m'envoyant un MP

( vous dites que vous voulez participer au programme ou au programme PRESTIGE et je vous envoie un lien paypal à valider avant samedi 21 septembre minuit)

<https://www.facebook.com/groups/rentreerenresilience/>